

VIII Conferencia Anual de la Sociedad Argentina de Economía Regional

“Los desafíos de las regiones en desarrollo: políticas públicas, gobernanza y sustentabilidad”

Ciudad Autónoma de Buenos Aires, 26 y 27 de Septiembre de 2019

El costo del consumo saludable en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires

Aarón Chernos, Pedro Elosegui, Eugenia Rodríguez Fanlo, Marcela Leal, Paola Pasallo y Rossi Melanie



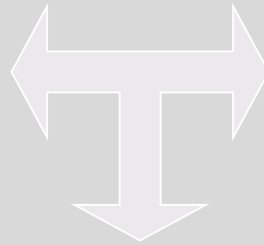
Estructura

1. Introducción
2. Conformación de la Canasta Alimentaria Saludable
3. Diferencias entre la CAS (UMai) y la CA (CABA)
4. Cálculo de la CAS (UMai)
5. Valor de la CAS (UMai)
6. Conclusiones

VIII Conferencia Anual de la Sociedad Argentina de Economía Regional

Ciudad Autónoma de Buenos Aires, 26 y 27 de Septiembre de 2019

LiD



Nutrición

**Canasta
Alimentaria
Saludable**

Cambios en los patrones de consumo



- Jugos y gaseosas
- Productos cárnicos
semielaborados
- Empanadas, sándwiches,
tarta y pizza



- Consumo de Legumbres
- Pan y galletitas
- Frutas y hortalizas
- Sal

VIII Conferencia Anual de la Sociedad Argentina de Economía Regional

Ciudad Autónoma de Buenos Aires, 26 y 27 de Septiembre de 2019

Período 2012-13	Quintil de ingresos					Total
Nutriente	1	2	3	4	5	
Colesterol (mg/d)	243	302	342	381	407	335
Sodio (mg/d)	3795	3952	4404	4545	4548	4189
Calcio (mg/d)	431	566	667	792	902	672
Hierro (mg/d)	13,4	15,2	16,5	17,1	17,5	15,9
Zinc (mg/d)	9,1	10,8	12,2	12,7	13,5	11,7
Magnesio (mg/d)	187	221	246	258	283	239
Fósforo (mg/d)	984	1193	1337	1466	1570	1310
Vitamina A (ug RE/d)	805	887	1129	1188	1278	1057
Vitamina C (mg/d)	43	54	64	67	76	61
Folato (ug/d)	698	747	755	755	723	735
Vitamina B12 (ug/d)	4,9	5,1	6,0	5,5	5,8	5,5
Tiamina (mg/d)	1,8	2,0	2,1	2,1	2,1	2,0
Riboflavina (mg/d)	1,6	1,9	2,1	2,2	2,4	2,0
Niacina (mg/d)	18,5	22,1	24,1	25,6	26,7	23,4
Vitamina B6 (mg/d)	1,2	1,5	1,6	1,7	1,8	1,6
Vitamina E (mg/d)	14,4	17,2	19,5	19,0	18,4	17,7
Vitamina D (ug/d)	1,8	2,2	2,4	2,8	3,1	2,5

VIII Conferencia Anual de la Sociedad Argentina de Economía Regional

Ciudad Autónoma de Buenos Aires, 26 y 27 de Septiembre de 2019

Consecuencias déficit en Micronutrientes



US\$ 174
mil
millones



Deterioro
cognitivo que
deriva en un menor
aprendizaje



Bajo rendimiento
escolar y su
efecto sobre las
oportunidades
socioeconómicas
en la edad adulta



Nivel
productivo

Conformación de la Canasta Alimentaria Saludable



Requerimiento Energético



Requerimiento Macronutrientes



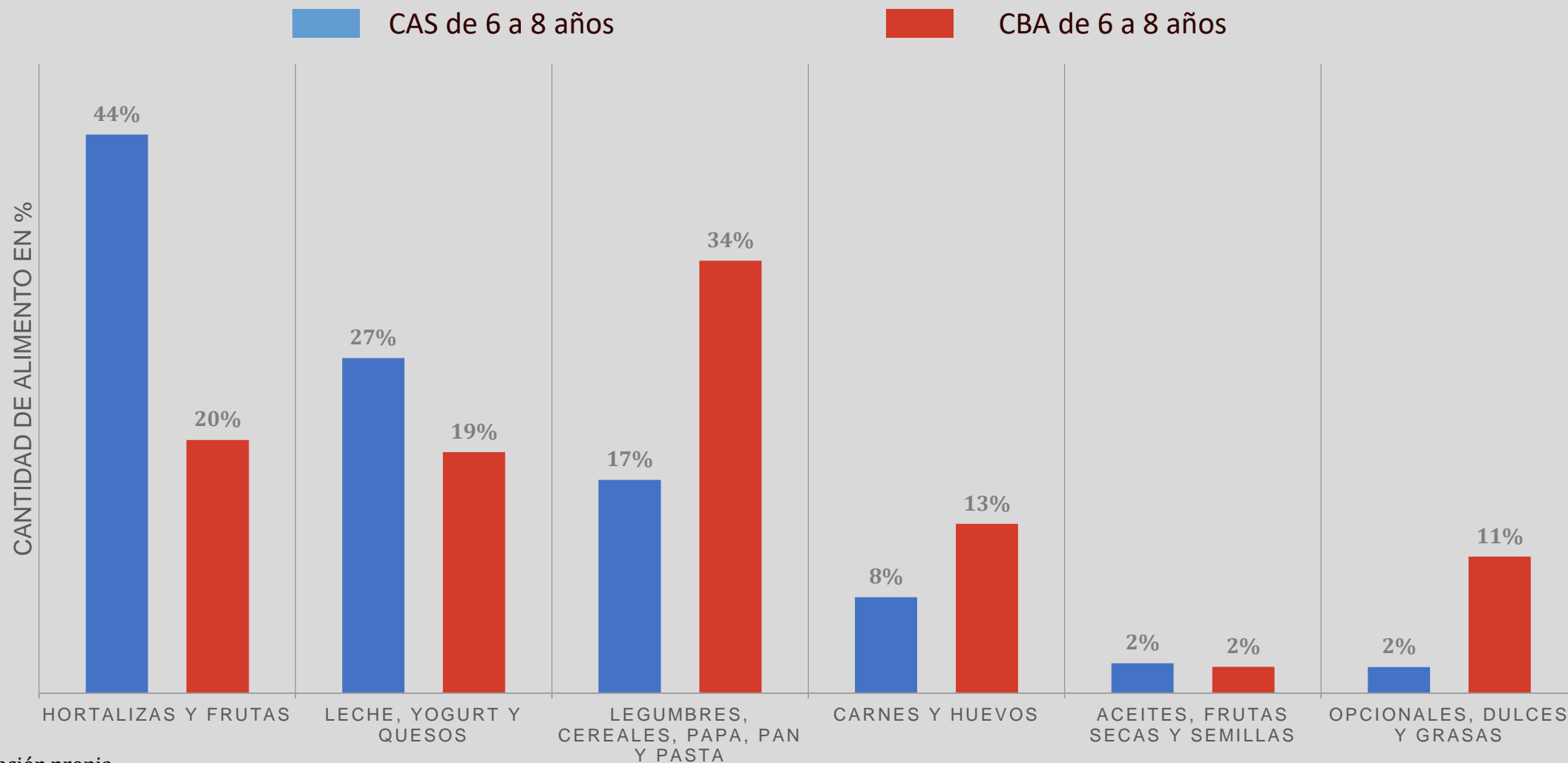
Requerimiento Micronutrientes




VIII Conferencia Anual de la Sociedad Argentina de Economía Regional

Ciudad Autónoma de Buenos Aires, 26 y 27 de Septiembre de 2019

Principales diferencias entre la CAS y la CA



Metodología para el cálculo de la CAS

1. Canasta Alimentaria Saludable (6 - 8 años)
2. Recopilación de precios de los alimentos seleccionados
3. Cálculo del valor de la CAS (6 - 8 años)
4. Conformación de la CAS para un hogar tipo 1 
5. Comparación con la CBA

VIII Conferencia Anual de la Sociedad Argentina de Economía Regional

Ciudad Autónoma de Buenos Aires, 26 y 27 de Septiembre de 2019

Resultados Julio 2019



CA \$ 16.722

CAS \$ 36.195



+ 55%

+ 54%



Lácteos + 90%

Lácteos +77%



Equivale a 2,2 CBA

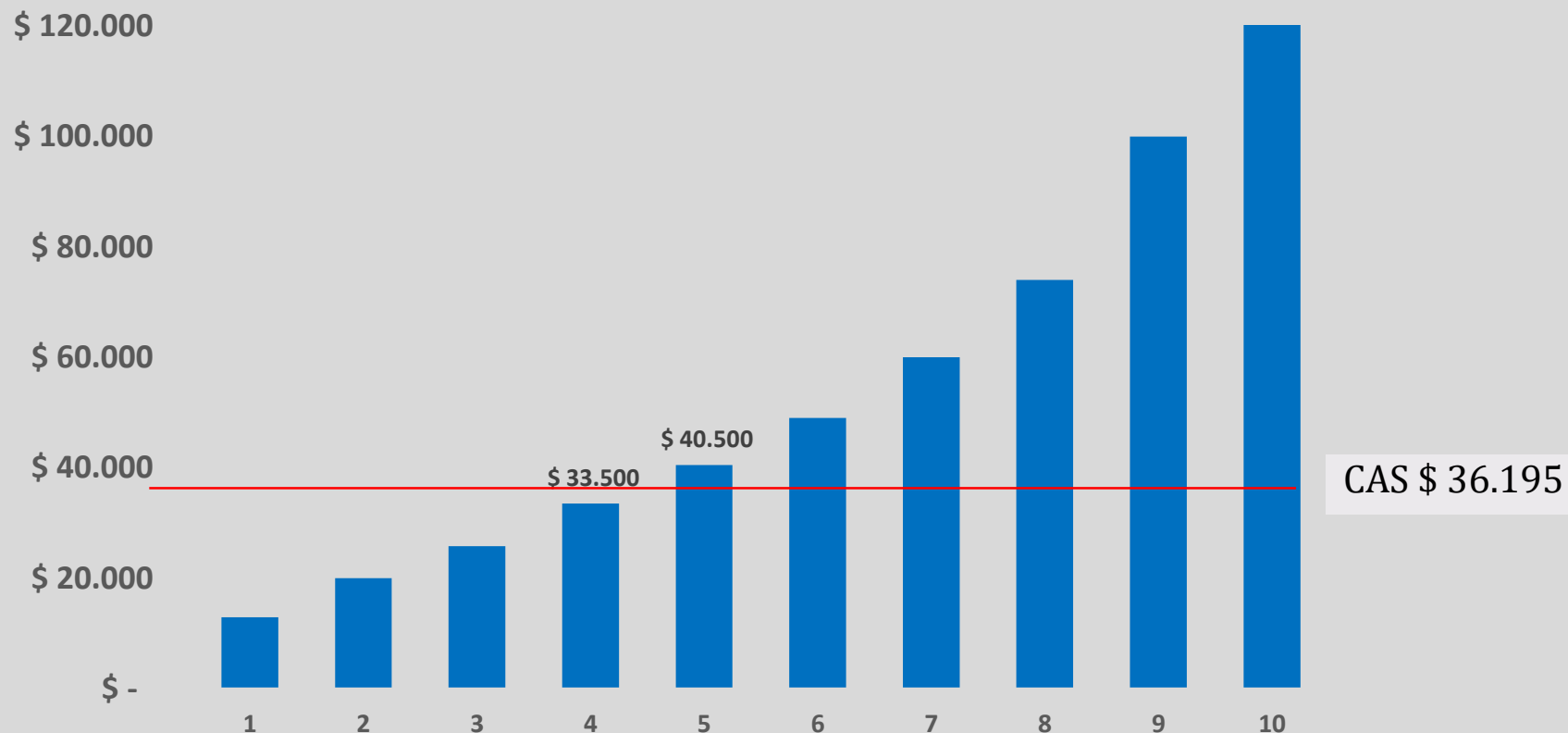
Conclusiones

1. Importancia de la alimentación saludable en el marco de los ODS/Desarrollo Humano
2. Diferencias en la composición de la CAS y la CA
3. Nivel de ingresos necesarios para acceder a la CAS
4. Desigualdades territoriales en CABA

3. Al menos el 40% de los hogares de CABA no logran solventar la Canasta Alimentaria Saludable

Ingreso total familiar (ITF) por decil

1er trimestre 2019

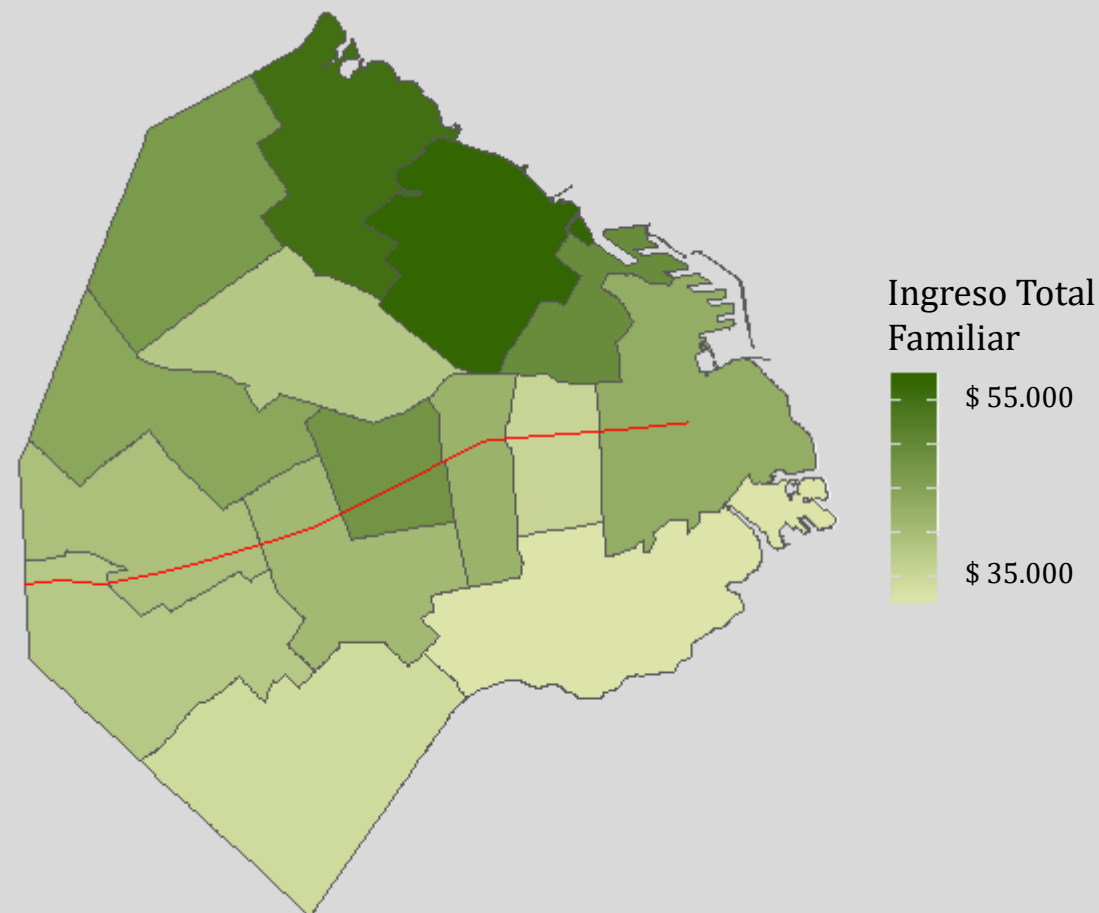


Conclusiones

4. Diferencias territoriales en CABA

Ingreso total familiar (ITF) promedio por comuna

Año 2018



Conclusiones