

**VIII Conferencia Anual de la Sociedad Argentina de Economía Regional**

**“Los desafíos de las regiones en desarrollo: políticas públicas, gobernanza y sustentabilidad”**

**Ciudad Autónoma de Buenos Aires, 26 y 27 de Septiembre de 2019**

---

# **El costo del consumo saludable en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires**

**Aarón Chernos, Pedro Elosegui, Eugenia Rodríguez Fanlo, Marcela Leal, Paola Pasallo y Rossi Melanie**



# Estructura

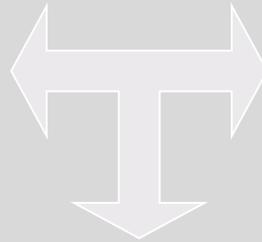
1. Introducción
2. Conformación de la Canasta Alimentaria Saludable
3. Diferencias entre la CAS (UMai) y la CA (CABA)
4. Cálculo de la CAS (UMai)
5. Valor de la CAS (UMai)
6. Conclusiones

# VIII Conferencia Anual de la Sociedad Argentina de Economía Regional

Ciudad Autónoma de Buenos Aires, 26 y 27 de Septiembre de 2019

---

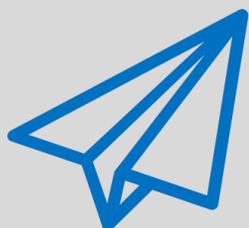
**LiD**



**Nutrición**

**Canasta  
Alimentaria  
Saludable**

## Cambios en los patrones de consumo



- Jugos y gaseosas
- Productos cárnicos  
semielaborados
- Empanadas, sándwiches,  
tarta y pizza



- Consumo de Legumbres
- Pan y galletitas
- Frutas y hortalizas
- Sal

# VIII Conferencia Anual de la Sociedad Argentina de Economía Regional

Ciudad Autónoma de Buenos Aires, 26 y 27 de Septiembre de 2019

Período 2012-13	Quintil de ingresos					Total
Nutriente	1	2	3	4	5	
Colesterol (mg/d)	243	302	342	381	407	335
Sodio (mg/d)	3495	3952	4404	4545	4548	4189
Calcio (mg/d)	431	566	667	792	902	672
Hierro (mg/d)	13,4	15,2	16,5	17,1	17,5	15,9
Zinc (mg/d)	9,1	10,8	12,2	12,7	13,5	11,7
Magnesio (mg/d)	187	221	246	258	283	239
Fósforo (mg/d)	984	1193	1337	1466	1570	1310
Vitamina A (ug RE/d)	805	887	1129	1188	1278	1057
Vitamina C (mg/d)	43	54	64	67	76	61
Folato (ug/d)	698	747	755	755	723	735
Vitamina B12 (ug/d)	4,9	5,1	6,0	5,5	5,8	5,5
Tiamina (mg/d)	1,8	2,0	2,1	2,1	2,1	2,0
Riboflavina (mg/d)	1,6	1,9	2,1	2,2	2,4	2,0
Niacina (mg/d)	18,5	22,1	24,1	25,6	26,7	23,4
Vitamina B6 (mg/d)	1,2	1,5	1,6	1,7	1,8	1,6
Vitamina E (mg/d)	14,4	17,2	19,5	19,0	18,4	17,7
Vitamina D (ug/d)	1,8	2,2	2,4	2,8	3,1	2,5

# VIII Conferencia Anual de la Sociedad Argentina de Economía Regional

Ciudad Autónoma de Buenos Aires, 26 y 27 de Septiembre de 2019

## Consecuencias déficit en Micronutrientes



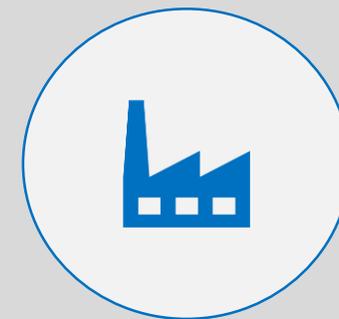
US\$ 174  
mil  
millones



Deterioro  
cognitivo que  
deriva en un menor  
aprendizaje



Bajo rendimiento  
escolar y su  
efecto sobre las  
oportunidades  
socioeconómicas  
en la edad adulta



Nivel  
productivo

## Conformación de la Canasta Alimentaria Saludable



Requerimiento  
Energético



Requerimiento  
Macronutrientes



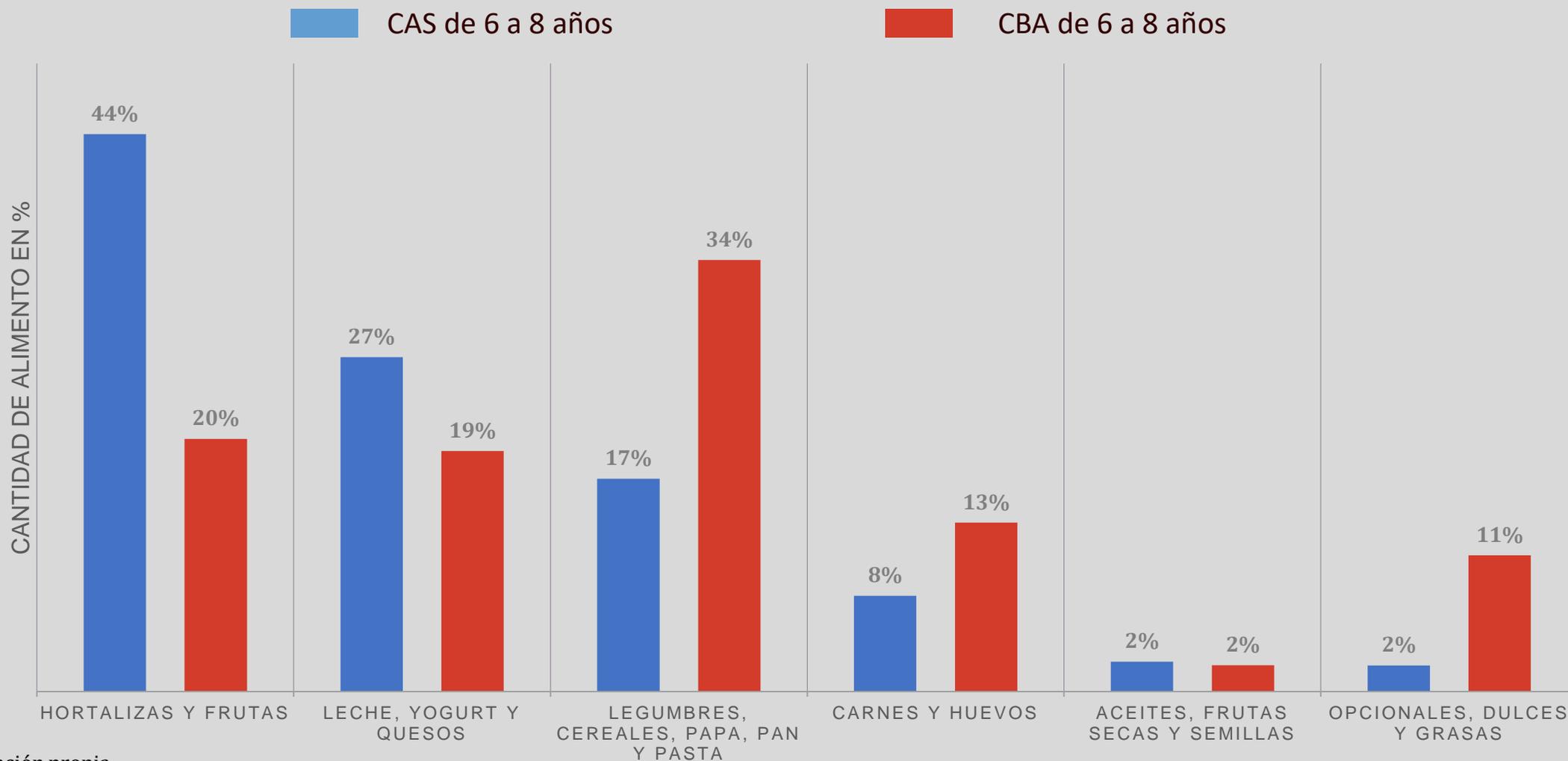
Requerimiento  
Micronutrientes



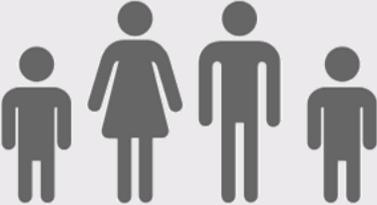
# VIII Conferencia Anual de la Sociedad Argentina de Economía Regional

Ciudad Autónoma de Buenos Aires, 26 y 27 de Septiembre de 2019

## Principales diferencias entre la CAS y la CA



## Metodología para el cálculo de la CAS

1. Canasta Alimentaria Saludable (6 - 8 años)
2. Recopilación de precios de los alimentos seleccionados
3. Cálculo del valor de la CAS (6 - 8 años)
4. Conformación de la CAS para un hogar tipo 1 
5. Comparación con la CBA

# VIII Conferencia Anual de la Sociedad Argentina de Economía Regional

Ciudad Autónoma de Buenos Aires, 26 y 27 de Septiembre de 2019

## Resultados Julio 2019



CA \$ 16.722

CAS \$ 36.195



+ 55%

+ 54%



Lácteos + 90%

Lácteos +77%



Equivale a 2,2 CBA

## Conclusiones

1. Importancia de la alimentación saludable en el marco de los ODS/Desarrollo Humano
2. Diferencias en la composición de la CAS y la CA
3. Nivel de ingresos necesarios para acceder a la CAS
4. Desigualdades territoriales en CABA

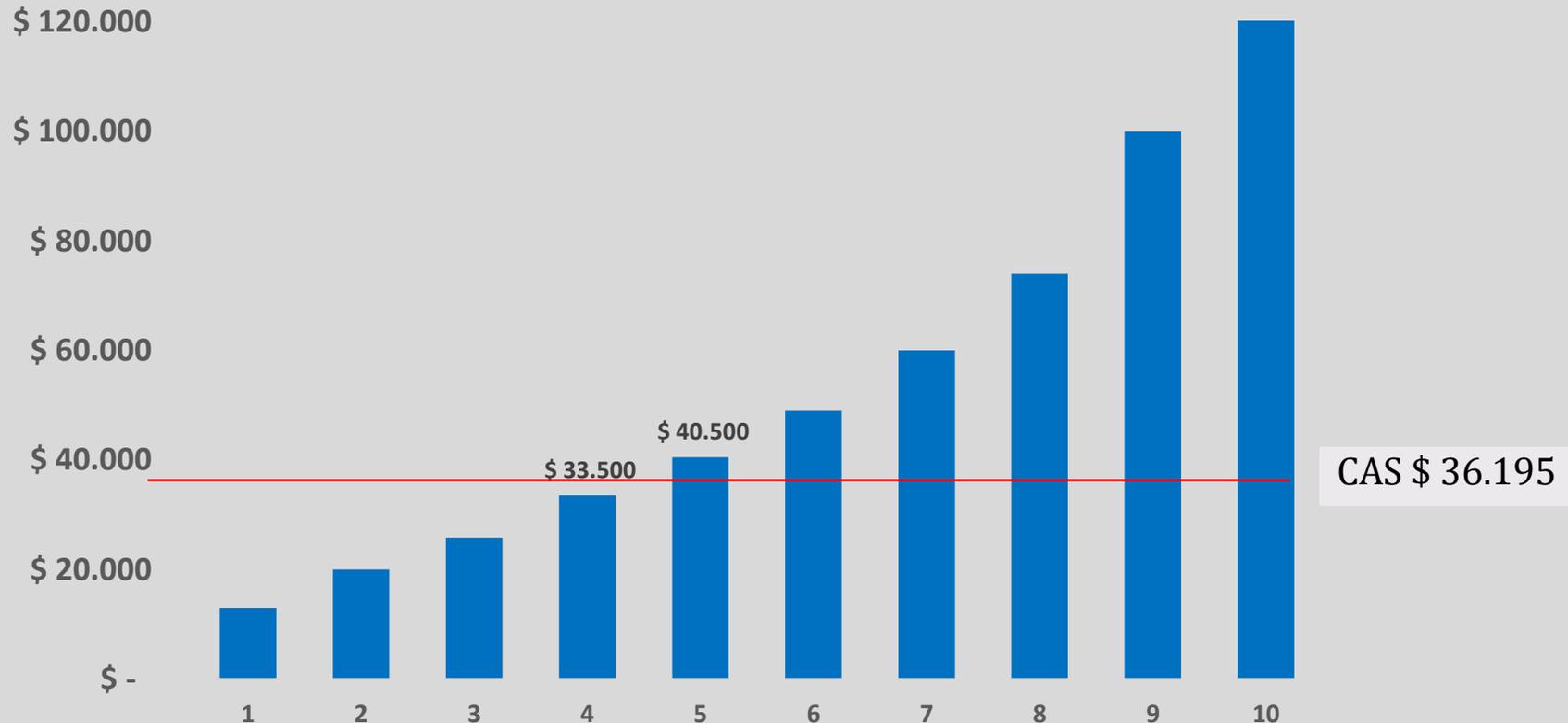
# VIII Conferencia Anual de la Sociedad Argentina de Economía Regional

Ciudad Autónoma de Buenos Aires, 26 y 27 de Septiembre de 2019

## 3. Al menos el 40% de los hogares de CABA no logran solventar la Canasta Alimentaria Saludable

### Ingreso total familiar (ITF) por decil

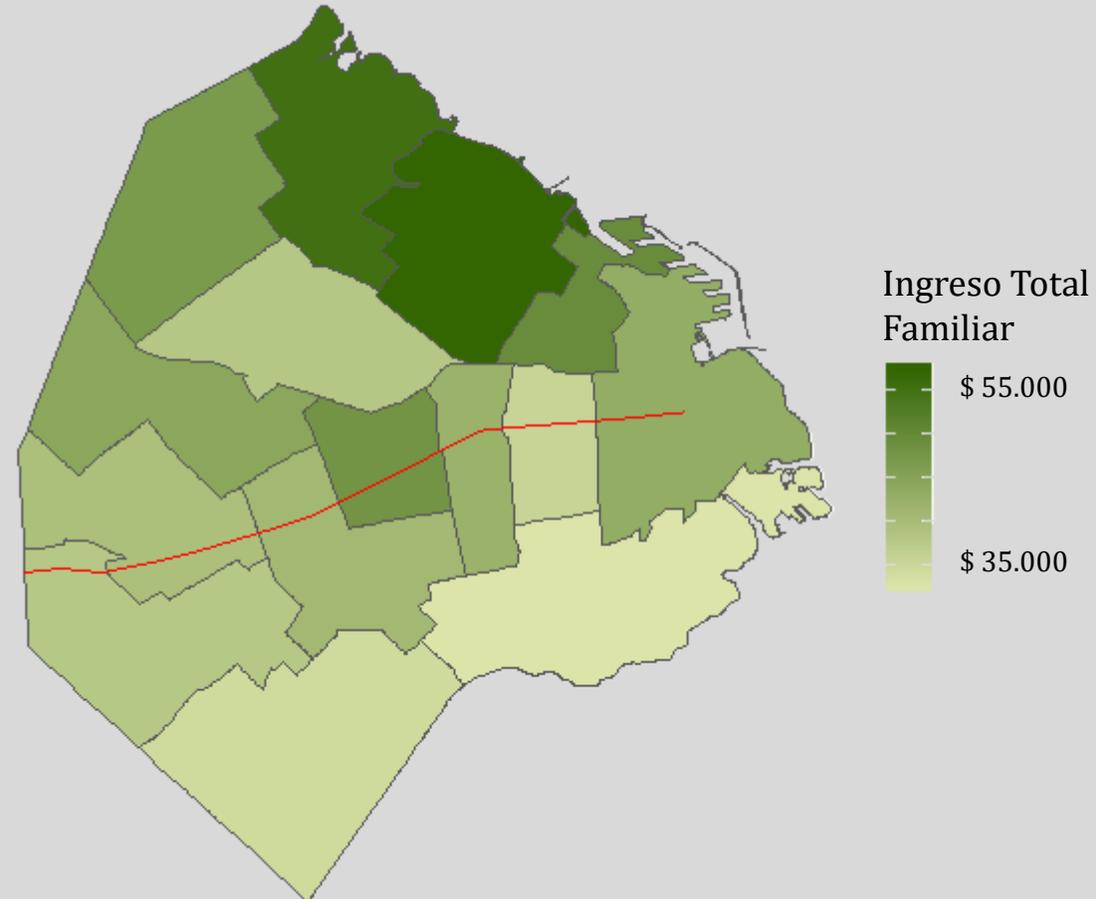
1er trimestre 2019



# Conclusiones

## 4. Diferencias territoriales en CABA

**Ingreso total familiar (ITF) promedio por comuna**  
Año 2018



Conclusiones